



LAURENCE GABORY

« Suite à un bilan de compétence, j'ai suivi une formation de réflexologie, ce qui m'a donné envie de créer mon entreprise pour pratiquer et vivre de cette activité de bien-être.

L'accompagnement dans la couveuse m'a permis de me sentir soutenue dans le lancement de mon activité, surtout au niveau de la comptabilité.

J'ai rencontré d'autres couvés et pour certains, nous nous sommes liés d'amitié. Nous nous rencontrons d'ailleurs régulièrement.

Le suivi par un expert accompagnateur bénévole me donne une vision globale de mon activité et m'apporte un appui supplémentaire.

J'ai profité d'être dans la couveuse pour suivre beaucoup de formations, ce qui n'est pas évident quand on lance son activité !

Mais, j'ai justement suivi une formation de gestion du temps qui m'a permise de mieux organiser mon temps de travail et mon temps avec mes enfants.

En parallèle, j'ai développé les prestations dans mon cabinet et celui de mon école, et fais divers salons de bien-être.

Après 6 mois en couveuse, je suis une formation pour être formatrice et je vis de mon activité.